

Speiseplan

5. Woche

27.01.2020 - 30.01.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Geflügeldinos

mit Röstitalern, dazu Karottengemüse und Ketchup

100g enthalten: kJ 505 kcal 121 ZIA 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d

Dienstag:

Putenbruststreifen

in Käse-Rahm-Sauce, dazu Spirelli und Farmersalat

100g enthalten: kJ 525 kcal 125 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17

Mittwoch:

Vegetarischer Tortellinauflauf

mit grünen Bohnen und Karotte mit jungem Gouda überbacken

100g enthalten: kJ 446 kcal 106 ZIA 1, 10, 11a, 13, 17

Donnerstag:

Eieromelette

mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der Küche gemeldet werden!