



# Speiseplan

7. Woche

11.02. – 14.02.2019

*Änderungen vorbehalten!*

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
<b>MO</b> <b>11.02.</b>					<b>Cheeseburger mit Rinderfrikadelle</b> dazu Ketchup, Kroketten und Krautsalat  <small>100g enthalten: kJ 795 kcal 190 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21</small>	<b>Vegetarische Kürbis Bolognese</b> mit Spirelli, dazu Krautsalat  <small>100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 11a, 16, 17, 20</small>
<b>DI</b> <b>12.02.</b>			<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Kartoffel-Erbсен-Püree und Karottensalat  <small>100g enthalten: kJ 293 kcal 70 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 22</small>			<b>Vegetarische Sojafrikadelle</b> auf Kartoffelgratin, dazu Karottensalat  <small>100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 16, 17, 20, 22</small>
<b>MI</b> <b>13.02.</b>				<b>Vollkornpenne</b> mit Ratatouillegemüse, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing   <small>100g enthalten: kJ 202 kcal 48 ZIA 2, 11a, 17</small>		
<b>DO</b> <b>14.02.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda dazu Rohkost   <small>100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17</small>					

Das Küchenteam wünscht guten Appetit und schöne Weihnachtsferien!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch  
in der Küche gemeldet werden  
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*