

# Speiseplan

50. Woche

07.12.2020 - 10.12.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Geflügel-Gemüsefrikadelle**

in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Spirellinudeln

100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19

Dienstag:

**Rindergulasch**

dazu Erbsen natur und Gabelspaghetti

100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 2, 11a

Mittwoch:

**Geflügelklöße**

in Sahnesauce, dazu Vollkornreis und Blumenkohlgemüse

100g enthalten: kJ 507 kcal 121 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19

Donnerstag:

**Rinderfrikadelle**

in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*