

Speiseplan

48. Woche

23.11.2020 - 26.11.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Bio Ravioliauflauf

mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda

100g enthalten: kJ 523 kcal 125 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19

Dienstag:

Rindergulasch

mit Erbsengemüse und Vollkornpenne

100g enthalten: kJ 403 kcal 96 ZIA 2, 11a

Mittwoch:

Nudeltaler

(mit Karotte, Sellerie, Porree) auf Mischgemüse (Brokkoli, Mais, Bohnen), dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 327 kcal 78 ZIA 2, 11a, 17, 19

Donnerstag:

Lachs-Spinat-Lasagne

mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 4, 10, 11, 11a, 13, 14, 17, 20

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der Küche gemeldet werden!