

# Speiseplan

46. Woche

11.11.2019 - 14.11.2019

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Vollkornspirelli**

mit Gemüsesauce, dazu Möhrensalat

100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 2, 3, 11a, 19, 22

Dienstag:

**Schwäbisches Linsengericht**

mit feinem Wurzelgemüse und Eierspätzle,  
dazu Gurkensalat

100g enthalten: kJ 500 kcal 119 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22

Mittwoch:

**Warme Quarkpfannkuchen**

mit Waldfrucht- und feiner Vanillesauce

100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17

Donnerstag:

**Fischlies**

(Seelachs, Seehecht) mit Salatmayonnaise,

dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Joghurtdressing

100g enthalten: kJ 403 kcal 96 ZIA 2, 4

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*