


# Speiseplan

2. Woche  
07.01. – 10.01.2019

*Änderungen vorbehalten!*

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
<b>MO 07.01.</b>	<h2>Schularbeitstag</h2>					
<b>DI 08.01.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Tomatengemüsesauce (Erbse, Möhre, Sellerie)   <small>100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 11, 11a</small>		<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Salzkar- toffeln  <small>100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 20, 22</small>			
<b>MI 09.01.</b>	<b>Bio Tomaten- Rahmsuppe</b> mit Reiseinlage   <small>100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19</small>			<b>Geflügelbolognese</b> mit Spaghetti, dazu Blattsalat mit Joghurtdres- sing  <small>100g enthalten: kJ 235 kcal 56 ZIA 2, 11a, 17, 22</small>		
<b>DO 10.01.</b>						<b>Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus  <small>100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13</small>

Das Küchenteam wünscht guten Appetit und schöne Weihnachtsferien!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch  
in der Küche gemeldet werden  
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*