

# Speiseplan

39. Woche

27.09.2021 - 30.09.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Putengeschnetzeltes**

mit Spirelli und Krautsalat

100g enthalten: kJ 450 kcal 107 ZIA 2, 11a, 20

Dienstag:

**Rinderbraten**

in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel

100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22

Mittwoch:

**Fischlies**

(Seelachs, Seehecht) mit Salatmayonnaise,

dazu würzige Kartoffelwedges und Erbsengemüse

100g enthalten: kJ 607 kcal 145 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 20

Donnerstag:

**Backkäse**

auf Reis, dazu Kräuter-Rahmsauce

und Krautsalat Hawaii

100g enthalten: kJ 544 kcal 130 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 13, 17, 19, 20

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*