






Speiseplan

37. Woche

10.09. – 13.09.2018

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 10.09.			Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat 		
DI 11.09.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17			100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22		Kürbiseintopf mit Rinderhackbällchen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 5, 11a, 11b, 19, 22
MI 12.09.	Bio Kartoffel- Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwür- feln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d					Lasagne mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 537 kcal 128 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17
DO 13.09.		Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20				

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*