

# Speiseplan

49. Woche

30.11.2020 - 03.12.2020

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Paniertes Hähnchenschnitzel**

auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 376 kcal 90 ZIA 2, 11a, 19

Dienstag:

**Putengeschnetzeltes**

mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 11a

Mittwoch:

**Hähnchenoberkeule**

(ohne Knochen) in dunkler Sauce,

dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 373 kcal 89 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22

Donnerstag:

**Kartoffel-Gemüse-Bratling**

(Karotten, Erbsen, Mais) auf Erbsen-Möhren in Rahm und Penne

100g enthalten: kJ 553 kcal 132 ZIA 4, 11a, 13, 17

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*