




Speiseplan

12. Woche

18.03. – 21.03.2019

Änderungen vorbehalten!

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits	Menü 6
MO 18.03.						Feine Kartoffelcremesuppe mit vegetarischen Hackbällchen, dazu Brötchen <small>100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 11b, 16, 17, 22</small>
DI 19.03.			Köfte vom Rind auf gelbem Reis (Curry, Kurkuma), dazu Paprikagemüse  <small>100g enthalten: kJ 453 kcal 108 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20</small>			Reibekuchen mit feinem Apfelmus <small>100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13</small>
MI 20.03.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat  <small>100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 17</small>	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis <small>100g enthalten: kJ 191 kcal 46 ZIA 4, 11a, 13, 17</small>				
DO 21.03.				Korkeziehernudeln mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  <small>100g enthalten: kJ 400 kcal 96 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19</small>		

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensabbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch
in der Küche gemeldet werden
und es kann jeweils 1 Menü pro Klasse ausgewählt werden!*