

# Speiseplan

18. Woche

03.05.2021 - 06.05.2021

*Änderungen vorbehalten!*

Montag:

**Hähnchenbrust**

in Tomatensauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19

Dienstag:

-

Mittwoch:

**Kibbeling (Seelachsfilet im Backteig)**

mit Remouladensauce, dazu würzige Wedges und Tomatensalat

100g enthalten: kJ 617 kcal 147 ZIA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 17, 20

Donnerstag:

**Chili con Carne**

mit Rinderhackfleisch, Paprika,

Tomaten und Kidneybohnen, dazu Gabelspaghetti

100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 11a

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

*Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der  
Küche gemeldet werden!*