

Speiseplan

48. Woche

23.11.2020 - 26.11.2020

Änderungen vorbehalten!

Montag:

Geflügelbratwurst

in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree

100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22

Dienstag:

Rindergulasch

mit Erbsengemüse und Vollkornpenne

100g enthalten: kJ 403 kcal 96 ZIA 2, 11a

Mittwoch:

Nudeltaler

(mit Karotte, Sellerie, Porree) auf Mischgemüse (Brokkoli, Mais, Bohnen), dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln

100g enthalten: kJ 327 kcal 78 ZIA 2, 11a, 17, 19

Donnerstag:

Rinderhackbällchen

in Tomatensauce, dazu Maccheroni und Brokkoli

100g enthalten: kJ 500 kcal 119 ZIA 2, 11a, 19

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Essensbestellungen müssen bis 9.00 Uhr telefonisch in der Küche gemeldet werden!